

## Правильное питание

Проект «Всероссийский урок безопасности» продолжается. Обучающиеся 8 класса приняли участие в новом уроке по правильному питанию.

В процессе урока участники узнали, что такое сбалансированное питание, какие продукты стоит употреблять чаще, а каких — лучше избегать, как организовать правильный режим приёма пищи и почему так важна гигиена еды. Все участники урока получили сертификаты.

Классный руководитель: Кириллова Р.Г.

