

Всемирный День иммунитета.

Во многих странах мира, в том числе и в России 1 марта отмечают День иммунитета. Это важное событие, особенно в нынешнее время. Любого человека каждое мгновение окружают миллиарды бактерий, вирусов и аллергенов. Никто не думает об опасности для своего организма, пока здоровье защищает иммунитет. Но такие факторы, как плохая экология, стрессы, несбалансированное питание, вредные привычки, критические физические нагрузки пагубно влияют на иммунитет и здоровье. Что нужно делать? Чтобы сохранить здоровье? Как повысить иммунитет? Как правильно питаться? На эти вопросы получили ответы волонтеры ГБОУ ООШ с. Большая Константиновка на семинаре «Друзья Иммунитета». Координатор отряда: Котякова М.А.



