

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (ОВЗ, 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Мамонтова

МЕНЮ

на 09.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№295 Шницель из птицы с соусом		100	145
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	624
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зеленью		10/250/1	138
№278 Тефтели из птицы тушеные в соусе		100	132
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	831
Всего:	229,11	1 511	1 455

Для всего меню

Белки
48,64

В граммах
Жиры
48,88

Углеводы
233,06

Витамины в миллиграммах
ВИТА - 579,68
ВИТС - 160,5

Витамины в миллиграммах
ВИТВ1 - 0,44
ВИТВ2 - 0,64
ВИТЕ - 0,7
ВИТD - 2,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 518,47
P - 583,96

K - 1 333,07
Fe - 7,81

Ca - 306,98
I - 377,79

Mg - 170,67
Se - 47,98

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Байкова Татьяна Петровна