

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Жукова

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (ОВЗ 5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	77
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	136
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	548
Обед			
№70 Огурец порционно...*		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**,		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом **		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	861	822
Всего:	229,11	1 471	1 370

Для всего меню

Белки		В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Жиры		Жиры		витА - 959,28	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,71
49,54		48,32	200,59	витС - 29,11	витЕ - 0,01	витD - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54			
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39			

Зав. производством *Жукова* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Жукова* Фролова Л.Г.