

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.М.М.М.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (ОВ3 5-11класс)

М Е Н Ю

на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	590
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	930
Всего:	229,11	1 456	1 520

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 165,72	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,95
ВИТС - 21,4	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 3,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г