

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (ОВЗ 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**			
№270 Котлеты "Московские" с соусом		60	107
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		100	121
№376 Чай с сахаром		180	203
№ПР Хлеб пшеничный		200	58
		30	74
Итого:	95,46	570	563
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	845
Всего:	229,11	1 461	1 408

Для всего меню

Белки
50,18

В граммах
Жиры
48,85

Углеводы
210,47

вита - 277,45
вита - 27,99

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 0,94 витаВ2 - 0,68
витаРР - 0,06 витаЕ - 0,16

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 246,79 K - 957,63 Ca - 139,22
P - 539,38 Fe - 10,88 I - 226,56

Mg - 152,38
Se - 14,59

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г