

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 01.10.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сл		250/5	299
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	95,46	550	599
Обед			
№35 Салат картофельный		100	116
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	197
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	138
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	829
Всего:	229,11	1 446	1 428

Для всего меню

В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,12	52,51	210,49	вита А - 186,24	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,89
			витС - 36,67	витРР - 0,13	витЕ - 0,75
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 576,3	K - 1 828,8	Ca - 537,1	Mg - 231,58		
P - 784,29	Fe - 12,5	I - 146,02	Se - 24,07		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г