

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



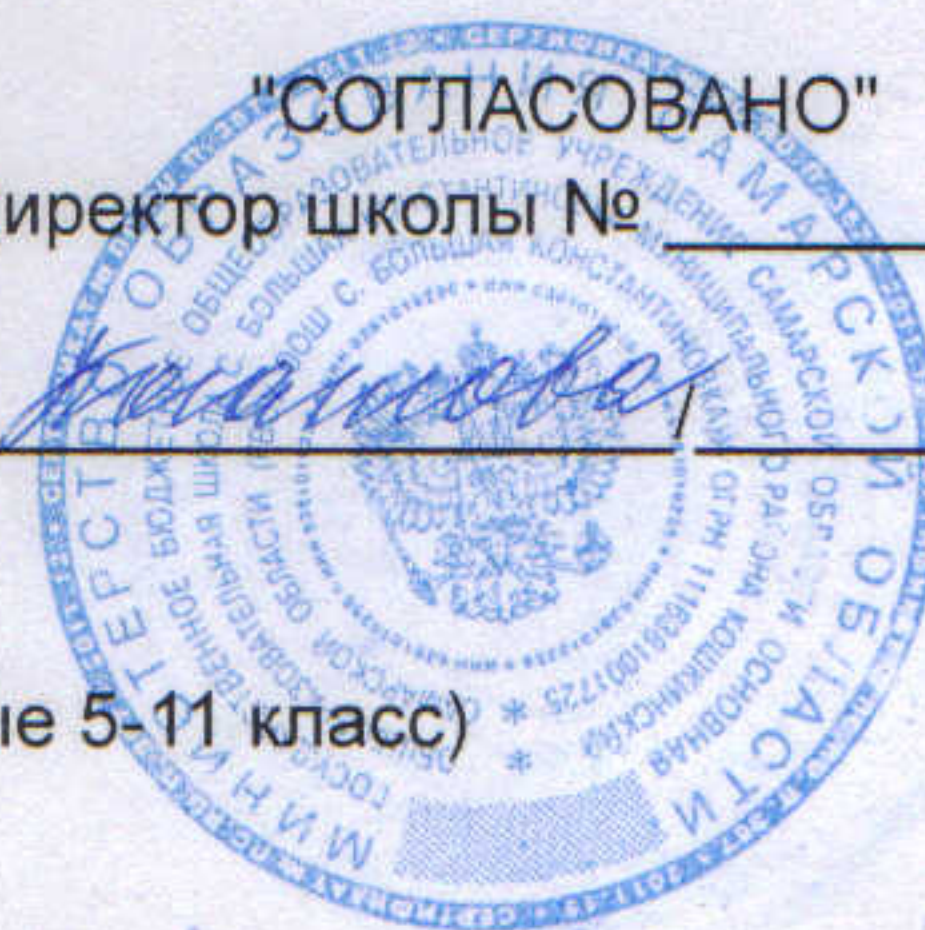
Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Фролова*



МЕНЮ

на 30.09.2026

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| №ПР Икра кабачковая*                        |        | 100   | 134   |
| №278 Тефтели тушеные в соусе "              |        | 100   | 136   |
| №202/309 Макароны изделия отварные с м/р.   |        | 180   | 202   |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 40    | 101   |
| Итого:                                      | 95,46  | 620   | 631   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| №49 Салат "Витаминный"..                    |        | 100   | 155   |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью) |        | 250/1 | 133   |
| №229 Рыба, тушенная с овощами ,,            |        | 100   | 170   |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч..         |        | 180   | 176   |
| №388 Напиток из плодов шиповника            |        | 200   | 88    |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 133,65 | 891   | 863   |
| Всего:                                      | 229,11 | 1 511 | 1 494 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | вита - 898,08           | витВ1 - 0,63 | витВ2 - 0,81 |
| 52,37                               | 53,78        | 208,81      | витС - 159,29           | витЕ - 0,7   | витD - 10,72 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 2 969,78                       | K - 1 911,14 | Ca - 226,58 | Mg - 160,69             |              |              |
| P - 574,71                          | Fe - 8,64    | I - 321     | Se - 27,3               |              |              |

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г