

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (многодетные 5-11класс)



МЕНЮ

на 25.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№30 Салат из редиса**		100	50
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	136
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	610	579
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками/		100	85
№87 Суп картофельный с рыбными консервами и зелены		10/250/1	138
№256 Мясо тушеное .		50/50	141
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	901	823
Всего:	229,11	1 511	1 402

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
49,21	48,52	228,66	
Минеральные вещества в миллиграммах		вита А - 563,64	витВ1 - 0,79
Na - 2 856,78	K - 1 204,26	витС - 162,35	витВ2 - 0,71
P - 598,72	Fe - 10,18		витРР - 0,06
	I - 301,44		вите - 0,86
		Mg - 193,81	
		Se - 15,07	

Зав. производством

Е.Н. Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.