

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Маслова



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (многодетные 5-11класс)

М Е Н Ю

на 23.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью и маслом		100	85
№259 Жаркое по-домашнему..		250	358
№883 Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,46	590	663
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	98
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	101
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	123
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	722
Всего:	229,11	1 486	1 385

Для всего меню

В граммах
Белки 50,59
Жиры 47,2

Углеводы
202,45

Витамины в миллиграммах
вита А - 1 517,25 витВ1 - 1,29 витВ2 - 0,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 707,57 K - 2 274,15 Ca - 353,79
P - 704,16 Fe - 12,93 I - 265,59

Mg - 215,01
Se - 33,41

Зав. производством

Киселёва

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г