

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	95,46	570	563
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.****		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	845
Всего:	229,11	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
50,18	48,85	210,47	
Минеральные вещества в миллиграммах		вита А - 277,45	витВ1 - 0,94
Na - 2 246,79	K - 957,63	витС - 27,99	витВ2 - 0,68
P - 539,38	Fe - 10,88		витРР - 0,06
			витЕ - 0,16
		Mg - 152,38	
		Se - 14,59	

Зав. производством _____

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.