

ООО "ККДП"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Б.Константиновка (многодетные 5-11класс)



на 21.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	95,46	555	668
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№265 Плов с мясом .*		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	927
Всего:	229,11	1 421	1 594

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
51,97	53,75	217,03

ВИТА - 600,02

Витамины в миллиграммах

ВитВ1 - 1

витВ2 - 1,09

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 431,36

K - 1 242.1

Ca - 563.5

Mg - 186,97

P - 845,5

Fe - 9.04

1 - 275.18

Se - 25,22

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г