

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б. Константиновка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Жукова



МЕНЮ

на 10.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		35	89
Итого:	95,46	550	664
Обед			
№338 Яблоко		100	47
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	158
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	906	836
Всего:	229,11	1 456	1 500

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 165,72	витВ1 - 0,69
53,88	49,9	196,7	витС - 21,4	витВ2 - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах			витаЕ - 0,36	витD - 3,13
Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03	
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06	

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г