

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б. Константиновка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Григорьева



МЕНЮ

на 01.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№304 Рис отварной с м/сливочным		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	610	653
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью		10/250/1	331
№АКТ Капуста тушеная с мясом		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	871	834
Всего:	229,11	1 481	1 487

Для всего меню

В граммах						
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах			
47,85	50,8	206,08	витА - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6	
			витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38			
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8			

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.