

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 02.10.2026

| Наименование блюда                          | Цена   | Выход | Ккал  |
|---------------------------------------------|--------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b>                              |        |       |       |
| №338 Яблоко*,                               |        | 100   | 77    |
| №268 Котлеты из мяса с соусом.              |        | 100   | 136   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.        |        | 180   | 203   |
| №376 Чай с сахаром                          |        | 200   | 58    |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 74    |
| Итого:                                      | 100,00 | 610   | 548   |
| <b>Обед</b>                                 |        |       |       |
| №70 Огурец порционно...*                    |        | 100   | 11    |
| №101 Суп картофельный с крупой и зеленью**, |        | 250/1 | 95    |
| №143/330 Рагу овощное с мясом **            |        | 250   | 461   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*           |        | 200   | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                          |        | 30    | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                    |        | 30    | 67    |
| Итого:                                      | 138,00 | 861   | 822   |
| Всего:                                      | 238,00 | 1 471 | 1 370 |

Для всего меню

|                                     |             |                         |               |              |
|-------------------------------------|-------------|-------------------------|---------------|--------------|
| В граммах                           |             | Витамины в миллиграммах |               |              |
| Белки                               | Жиры        | Углеводы                | вита - 959,28 | витВ1 - 0,85 |
| 49,54                               | 48,32       | 200,59                  | витС - 29,11  | витВ2 - 0,71 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |                         | витЕ - 0,01   | витD - 0,44  |
| Na - 1 515,35                       | K - 1 488,5 | Ca - 204,08             | Mg - 183,54   |              |
| P - 515,01                          | Fe - 11,2   | I - 143,34              | Se - 18,39    |              |

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г