

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Е.Н. Киселёва



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 29.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ТТК 4 Салат Светофор.		100	94
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	114
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	610	635
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом		100	94
№113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**		10/250/1	331
№Акт Капуста тушенная с мясом**,		250	226
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	871	904
Всего:	238,00	1 481	1 539

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 421,33	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,6
47,85	50,8	209,16	витС - 55,69	витЕ - 0,05	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 739,46	K - 894,95	Ca - 253,65	Mg - 129,38		
P - 479,58	Fe - 7,34	I - 274,49	Se - 32,8		

Зав. производством *Е.Н. Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Л.Г. Фролова* Фролова Л.Г.