

ООО "ККДП"



ГБОУ СОШ Б.Константиновка (5 - 11 класс)

Директор школы №



на 24.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	70
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	375
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный***		35	87
Итого:	100,00	550	590
Обед			
№338 Яблоко*,		100	77
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	273
№301 Кнели куриные с соусом		100	151
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	176
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	112
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	906	930
Всего:	238,00	1 456	1 520

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
53,88	49,9	196,7

ВИТА - 165,72	ВИТВ1 - 0,69	ВИТВ2 - 0,95
ВИТС - 21,4	ВИТЕ - 0,36	ВИТД - 3,13

Na - 2 065,29	K - 1 415,02	Ca - 374,3	Mg - 166,03
P - 642,44	Fe - 11	I - 219,83	Se - 46,06

Lucy
Pearl

_____(Киселёва Е.Н.)

Фролова Л.Г