

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

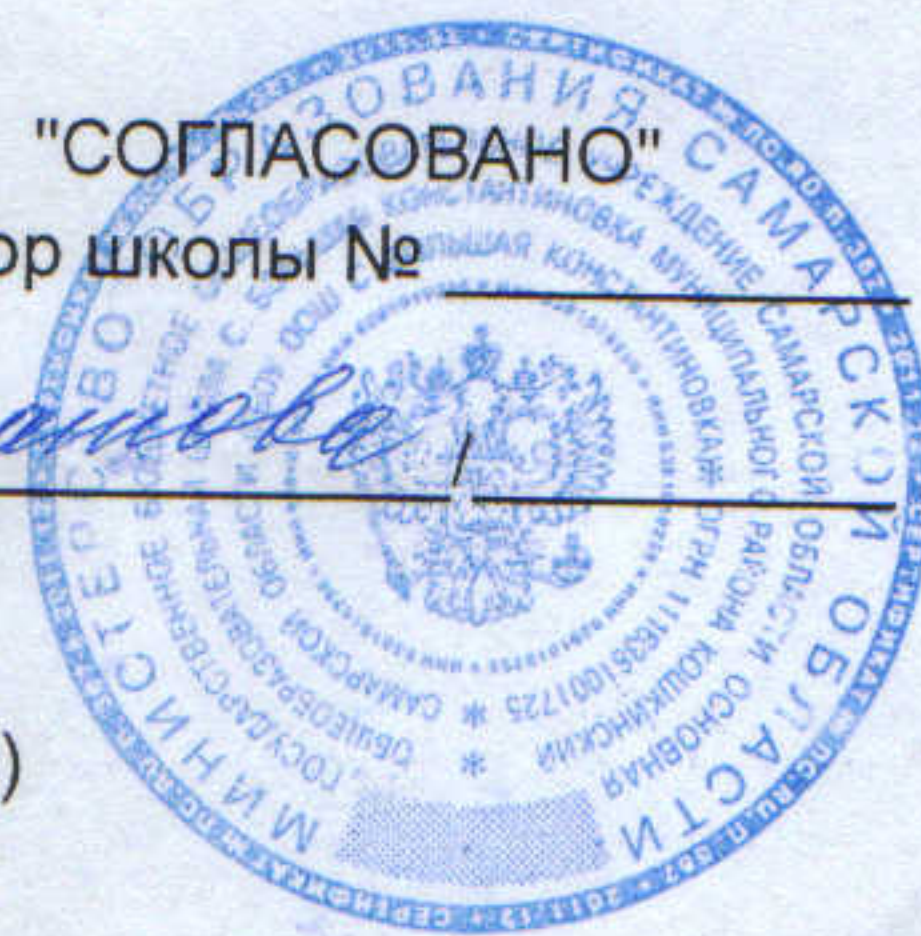


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (5 - 11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Печенье**		60	107
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	121
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	58
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
Итого:	100,00	570	563
Обед			
№30 Салат из редиса**		100	50
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью*		250/1	113
№260 Гуляш мясной.***		100	224
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р.		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	74
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	891	845
Всего:	238,00	1 461	1 408

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витаА - 277,45	витаВ1 - 0,94 витаВ2 - 0,68
50,18	48,85	210,47		витаС - 27,99	витаРР - 0,06 витаЕ - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 246,79	K - 957,63	Ca - 139,22	Mg - 152,38		
P - 539,38	Fe - 10,88	I - 226,56	Se - 14,59		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.