

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б.Константиновка (5-11 класс)



МЕНЮ

на 15.09.2026

| Наименование блюда                                   | Цена | Выход    | Ккал  |
|------------------------------------------------------|------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |      |          |       |
| №ТТК 4 Салат Светофор.                               |      | 100      | 94    |
| №270 Котлеты "Московские" с соусом                   |      | 100      | 121   |
| №304 Рис отварной с м/сливочным.                     |      | 180      | 232   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов*                    |      | 200      | 114   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |      | 30       | 74    |
| Итого:                                               | 100  | 610      | 635   |
| <b>Обед</b>                                          |      |          |       |
| №20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым, маслом |      | 100      | 94    |
| №113 Суп-лапша домашняя с мясом и зеленью**          |      | 10/250/1 | 331   |
| №Акт Капуста тушенная с мясом**,                     |      | 250      | 226   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                    |      | 200      | 112   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |      | 30       | 74    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |      | 30       | 67    |
| Итого:                                               | 138  | 871      | 904   |
| Всего:                                               | 238  | 1 481    | 1 539 |

Для всего меню

|                                     |            |             |             |                         |             |  |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|--|
| В граммах                           |            |             |             | Витамины в миллиграммах |             |  |
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    |             | витВ1 - 0,6             | витВ2 - 0,6 |  |
| 47,85                               | 50,8       | 206,08      |             | витЕ - 0,05             | витD - 0,43 |  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |             |                         |             |  |
| Na - 2 739,46                       | K - 894,95 | Ca - 253,65 | Mg - 129,38 |                         |             |  |
| P - 479,58                          | Fe - 7,34  | I - 274,49  | Se - 32,8   |                         |             |  |

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Бездушная \_\_\_\_\_