

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б. Константиновка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 07.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным		250/5	360
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	100,00	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		250/5/1	154
№265 Плов с мясом		250	384
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	866	952
Всего:	238,00	1 421	1 617

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 600,02	витВ1 - 1 витВ2 - 1,09
51,97	53,75	217,03		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 431,36	K - 1 242,1	Ca - 563,5	Mg - 186,97	
P - 845,5	Fe - 9,04	I - 275,18	Se - 25,22	

Зав. производством _____ (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.