

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б. Константиновка (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 04.09.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	126
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	100,00	610	563
Обед			
№70 Огурец порционно		100	11
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью		250/1	95
№143/330 Рагу овощное с мясом		250	461
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	138,00	861	847
Всего:	238,00	1 471	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 959,28	вита В1 - 0,85	вита В2 - 0,71
48,54	49,82	204,59	вита С - 29,11	вита Е - 0,01	вита D - 0,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 515,35	K - 1 488,5	Ca - 204,08	Mg - 183,54		
P - 515,01	Fe - 11,2	I - 143,34	Se - 18,39		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.