

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б. Константиновка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

*Тюмина*



МЕНЮ

на 22.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№259 Жаркое из птицы		250	291
№883 Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	590	563
<b>Обед</b>			
№ТТК 4 Салат Светофор		100	94
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	144
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом		100	144
№198 Пюре из бобовых с м/раст		180	203
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	896	847
Всего:	229,11	1 486	1 410

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
58,77	42,46	194,21

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 567,75	ВИТВ1 - 1,12	ВИТВ2 - 0,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 688,47	K - 2 282,86	Ca - 321,95	Mg - 210,05
P - 697,16	Fe - 12,54	I - 251,3	Se - 33,35

Зав. производством *Киселёва* (Киселёва Е.Н.)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г