

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б. Константиновка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.04.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ Печенье		60	164
№290/АКТ Птица тушеная в томатном соусе		100	101
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	95,46	570	655
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		100	98
№101 Суп картофельный с пшеном и зеленью		250/1	73
№270 Котлеты "Московские" с соусом		100	114
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	891	749
Всего:	229,11	1 461	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,69
45,31	40,8	211,94	1 459,94	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 0,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 256,33	K - 1 025,33	Ca - 140,61	Mg - 175,15		
P - 509,43	Fe - 9,99	I - 229,89	Se - 22,45		

Зав. производством

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.