

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Б. Константиновка (ОВЗ 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Жукова



МЕНЮ

на 20.04.2026

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром | | 60 | 101 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочным | | 250/5 | 360 |
| №382 Какао с молоком | | 200 | 85 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 95,46 | 555 | 665 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью | | 250/5/1 | 154 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,65 | 866 | 950 |
| Всего: | 229,11 | 1 421 | 1 614 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| 48,03 | 45,26 | 211,61 | вита А - 541,55 | витВ1 - 0,57 | витВ2 - 1,02 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 116,25 | K - 1 290,52 | Ca - 567,14 | Mg - 182,53 |
| P - 716,7 | Fe - 7,48 | I - 239,03 | Se - 30,82 |

Зав. производством

Жукова

(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор

Фролова Л.Г