

## «Разговор о правильном питании»

5 марта в 1-4 классах во время внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» прошел интерактивный видеоурок «Здоровое питание».

На занятии дети узнали, что такое рацион и режим питания, и почему важно их соблюдать, познакомились с перечнем веществ необходимых человеку, а также калорийностью тех или иных продуктов. В конце урока обучающиеся проверили полученные знания с помощью интерактивных заданий.

Видеоурок «Здоровое питание» был создан с целью формирования представления о национальных целях и реализуемых в Российской Федерации национальных проектах АНО «Национальные приоритеты» совместно с АО «Академия Просвещение».

Семенова М.А.

