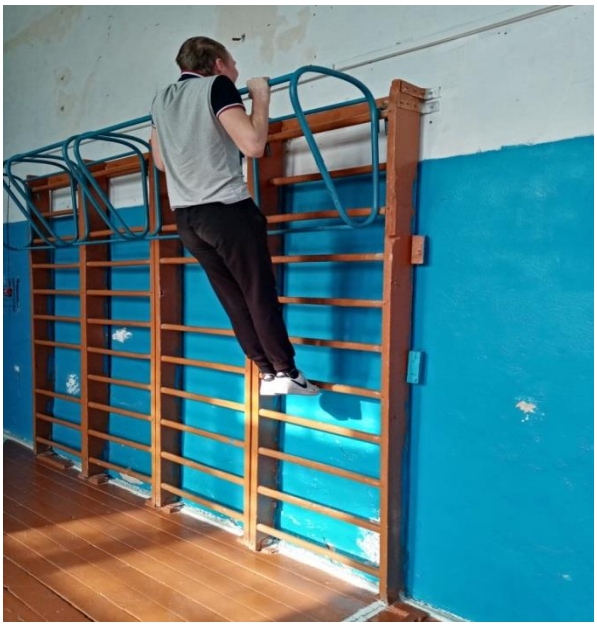
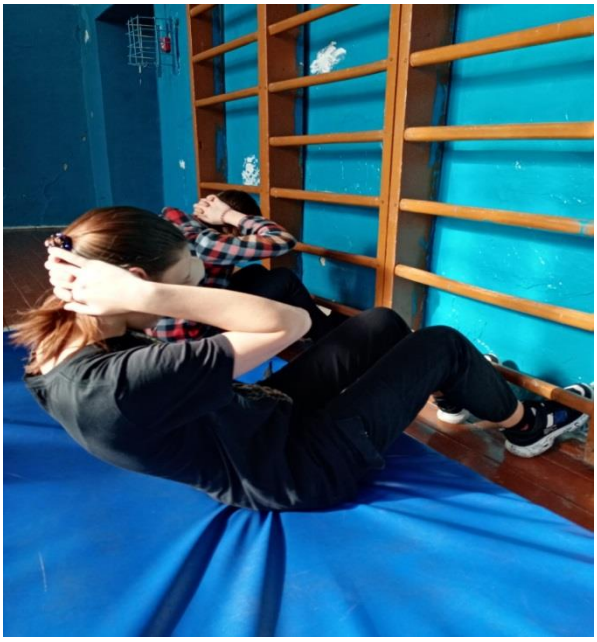
Пост – релиз

Школьный этап Всероссийских спортивных соревнований
«Президентские состязания»

Для укрепления здоровья, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, становления гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирования позитивных жизненных установок в ГБОУ ООШ с. Большая Константиновка с 18 марта по 14 апреля 2021 г. прошёл школьный этап Всероссийских спортивных соревнований «Президентские состязания».

Спортивное многоборье (тесты) проводились раздельно среди юношей и девушек. Для определения уровня физической подготовленности обучающиеся выполняли: бег (30м, 60м), наклон вперёд из положения сидя, подтягивания на перекладине (юноши), подъём туловища из положения лежа на спине за 30 сек., прыжок в длину с места, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа.

Учитель: Никифорова Т.Н.